

Papyrus



PB-PP|B-01478
BELGIE(N)-BELGIQUE

Trimestriel n°81/2020
PRINTEMPS
Bureau de dépôt
Bruxelles X - P204025

Ligue Libérale des Pensionnés
rue de Livourne 25, 1050 Bruxelles - Tél. : 02/ 538 10 48



www.llp-asbl.be

sommaire

Des séjours organisés par les seniors de la LLP	2-3
Nouvelle brochure LLP / Seniors MR	3
Culture et convivialité	4-6
Les clubs de seniors	7
C'est arrivé près de chez vous	8-9
Actualités	10-12
Les aides et soins à domicile	13-14
En projet	15
Test code de la route	15
Décès de Mr Jadoul	15

édito

L'année 2020 sous le signe du renouveau.

La Ligue libérale des Pensionnés est au service – au travers de ses permanents et de ses animateurs – de nos aînés, c'est-à-dire vous toutes et vous tous.

Au fil des années, nous avons évolué parallèlement à vos souhaits et attentes mais aussi en fonction de l'évolution de notre société.

Une population d'aînés qui est de plus en plus en demande d'activités sportives, culturelles ... Aujourd'hui, une page va se tourner grâce au travail de terrain de vous toutes et tous, les bénévoles.

Nous passons à un forfait supérieur de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Cela entraînera une augmentation d'effectifs à votre écoute et à votre disposition ... pour plus d'activités, plus de projets, grâce à un soutien financier plus important.

De plus, vous découvrirez, lors de notre journée nationale, notre nouvelle image, nos nouveaux objectifs.

Des surprises qui, j'en suis persuadée, apporteront un souffle nouveau à la Ligue Libérale des Pensionnés et cela en faveur de nos aînés, c'est-à-dire, vous.

Votre dévouée

Chantal BERTOUILLE
Présidente



Des séjours organisés par les seniors de la LLP

Les Côtes d'armor Du dimanche 24 au samedi 30 mai

Au programme

Dinan en petit train, Cap Fréhel, Sables d'Or, Saint Cast, la Cité des télécommunications, Côte de granit rose, Paimpol.

Visite d'une cidrerie avec dégustation de cidre et crêpe, Dol de Bretagne, Train marin dans la baie du Mont Saint Michel

Dinard, Saint Lunaire, Saint Briac, Perros-Guirec, Saint Malo en petit train, Cancale avec dégustation d'huitres.

Rennes (vieille ville, ruelles médiévales et ses deux places royales, maisons à pans de bois, hôtels particuliers Renaissance) et parc du Thabor de 10 ha, ancien jardin des moines de l'abbaye bénédictine Saint-Melaine aménagé au XIXe siècle en jardin à la française, parc à l'anglaise, jets d'eau, grotte, kiosque à musique, volière, et roseraie de plus de 2000 variétés !

PAF : € 850,00 (payable en plusieurs fois)

Ce prix comprend le transport en car au départ de Couvin, la pension complète, toutes les visites et activités prévues.

Organisation : Amicale de Couvin

Infos et inscriptions :

Mme Lauvaux-Hogenbirk au 060/34.62.43 ou Mme de Kezel au 0496/22.03.44.



La « Mosel Valley » Du mardi 9 au jeudi 11 juin



Au programme

Trèves (visite guidée pédestre sur le thème « 2000 pas – 2000 ans, visite intérieure de la Palastaula romaine), Idar-Oberstein (taillerie hydraulique « Weiherschleife »

Bernkastel, Cochem, tour en bateau sur la Moselle, visite chez un vigneron
Wierschem, le château d'Eltz et Coblenze.

Brochure complète sur demande

PAF : € 422,00 (en chambre double / suppl single € 23,00)

Ce prix comprend le transport en car au départ de Namur, la pension complète (dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour), toutes les visites et activités prévues.

Organisation : Fédération de Hainaut-Namur

Infos et inscriptions :

André Médard au 0479/35.49.36 ou Valérie Renard au 0494/25.84.48.

Séjour organisé par la LLP à Blankenberge

Séjour au Liberty en pension complète Du 24 au 31 août

Accueil chaleureux, confort et ambiance cordiale : vous trouverez tout cela au Liberty.
Situé dans les rues commerçantes à moins de 100 mètres de la plage avec le Casino, le Pier, les ports de plaisance et la Grand-Place à un jet de pierre.
Les arrêts de train, tram et bus se trouvent à proximité.
Séjour pendant le Corso fleuri.

PAF :

€ 455,00 (membres mut)

ou € 518,00 (non membres).

Supplément single : € 70.

Taxe de séjour : € 17,50.

Infos et inscriptions : 02/538.10.48.



Nouvelle brochure LLP / Seniors MR



Devoir de mémoire 1940 – 1945

En septembre 1944, lors de la libération de la Belgique par les alliés, de nombreux combats ont opposé les Allemands aux résistants belges.

Ce fut le cas à Wodecq, à Flobecq et ailleurs.

Cette dernière publication Seniors MR – LLP consacrée au Devoir de mémoire retrace les deux combats précités.

1. Le Mémorial des victimes du **combat de Wodecq** du 5 septembre 1944 (plusieurs témoignages).

2. Le **combat à Flobecq et à Ellezelles** le 3 septembre 1944.

En complément, pour Flobecq, des documents concernant les **Prisonniers politiques flobecquois Albert et René GABREAU**, décédés dans les camps en Allemagne en 1944 et 1945.

Pour recevoir cette brochure gratuite, il suffit de la demander par mail à c.rosier@llp-asbl.be ou par téléphone au 02/538.10.48.

Culture et convivialité

BRABANT – BRUXELLES

Fédération

- ▶ **Le mardi 17 mars : Visite guidée du Théâtre du Parc** et découvrir ses coulisses (salle du théâtre, loge de l'habilleuse, atelier de construction des décors). PAF : € 3,00.
- ▶ **Le vendredi 27 mars : Circuit détente et gourmandise en province de Namur.** Découverte du Foie gras à la « **Ferme de la Sauvenière** » de Hemptinne, repas à l'**Abbaye Saint-Gérard de Brogne** et visite de l'**atelier de saurisserie artisanal** (saumon fumé) **Dawagne** de Mettet. Déplacement en car au départ de Bruxelles et Nivelles. PAF : € 55,00 (car, visites et dégustations, repas trois services hors boissons).
- ▶ **Le jeudi 2 avril : Promenade guidée « Les Bruxellois célèbres »**, tous ceux qui ont façonné Bruxelles et son histoire (Stromae, Audrey Hepburn, Bonom ...). Brussels by Foot vous racontera tout le fameux "Zwanzeurs" de Bruxelles! Après la promenade, lunch bruxellois. PAF : € 30,00 (promenade guidée et repas du midi).
- ▶ **Le vendredi 12 juin à Verviers : Visite du Musée de la laine** et de la **chocolaterie Darcis**. Déplacement en car au départ de Bruxelles. PAF : € 55,00 (car, visites, dégustations et repas de midi hors boissons).
Renseignements : Aurélie Hooreman au 02/209.49.31.

Atomium Louise

- ▶ **Le samedi 14 mars à 13h45 : Goûter-spectacle** très, très "bruseleer" à la « **La Fleur en Papier Doré** ». Au programme de cette après-midi de détente : Histoires bruxelloises racontées par **Dominique Dognié** dit **Joske Maelbeek**. RDV sur place. PAF : € 19,50 (spectacle + goûter (tarte aux pommes chaude avec une boule de glace ou mousse au chocolat ou dame blanche) + café ou thé. **Réservation indispensable !**
- ▶ **Le samedi 24 avril à Gand : Visite guidée de l'exposition Jan Van Eyck** au Musée des Beaux-Arts, repas au Musée **et visite guidée du Château des Comtes**. Déplacement en car au départ de Bruxelles. Repas menu "Van Eyck" prévu. PAF : € 70,00 (déplacement, entrées et repas).



Renseignements : Mme Mohin au 02/260.15.83.

Berchem Ste Agathe

- ▶ **Les mardis 31 mars et 28 avril à 14h : Réunion mensuelle** au local.
Renseignements : M. Darbé au 0475/46.45.43.

Bruxelles Centre – Muguet bleu

- ▶ **Le jeudi 12 mars: Visite du Musée Train World** + expo Delvaux.



- ▶ **Le jeudi 23 avril : Promenade guidée autour du Rouge Cloître** avec le guide Bruno Steffen.
- ▶ **Le jeudi 14 mai à Liège : Visite** de l'exposition **Toutankhamon**.
- ▶ **Le vendredi 12 juin à Verviers : Visite du Musée de la laine** et de la **chocolaterie Darcis** avec la **Régionale de Bruxelles**. Déplacement en car. Repas prévu.
Renseignements : Mme Broes Jacqueline au 02/216.12.99 ou M. Van Reet au 02/262.48.07.

HAINAUT-NAMUR

Fédération

- ▶ **Le jeudi 28 mai à Liège : Visite** de l'exposition **Toutankhamon** et repas organisés par la **Fédération de Namur**.
Renseignements : Valérie Renard au 081/24.03.53.
- ▶ **Du 9 au 11 juin : Voyage dans la Mosel Valley** au départ de **Namur**. Voir programme p2.
Renseignements : M. Médard au 0479/35.49.36 ou Valérie Renard au 0494/25.84.48.

Ciney

- ▶ **Le mardi 10 mars : Table d'hôtes.**
- ▶ **Le mardi 19 mai : Barbecue.**
- ▶ **Les mardis 13 octobre et 15 décembre : Table d'hôtes.**
Renseignements : M. Radu au 083/21.21.89.
- ▶ **Le jeudi 10 septembre à Bruges : Visite guidée** de 2 heures de la ville, repas, balade en bateau sur les canaux et temps libre. Prix variable selon le nombre de participants.
Renseignements : Mme Thirion au 083/61.33.41.

Couvin

- ▶ **Le vendredi 20 mars à 16h30 : Jeux de cartes.**
Renseignements : Mr Descendre au 060/34.50.36.
- ▶ **Du dimanche 24 au samedi 30 mai : Très beau séjour-découverte des Côtes d'Armor.** Voir détails du programme en page 2.
Renseignements : Mme Lauvaux au 060/34.62.43. ou Mme de Kezel au 0496/22.03.44.

Gosselies

- ▶ **Chaque 1er jeudi du mois : Table d'hôtes.**
Renseignements : M. Denis au 0498/90.24.51.

HAINAUT OUEST

Fédération

- ▶ **Le jeudi 9 avril à Boulogne sur Mer : Voyage avec visite du Château-musée et de Nausicaa.** Repas libre dans la ville. Déplacement en car au départ de Frasnes. PAF : € 44,00.



- ▶ **Du 15 au 22 juin à Blankenberge : Séjour au Liberty *** en pension complète.**
Renseignements : Pierre Tromont au 069/34.38.39.

Ath

- ▶ **Le jeudi 16 avril à 15h : Animation « En se promenant sur la toile à la recherche de belles images inédites et/ou insolites »** par M. Rensonnet.
- ▶ **Le samedi 6 juin à 12h à Bauffe : Banquet annuel.**
Renseignements : M. Rensonnet au 0479/63.01.41.

Celles

- ▶ **Tous les 3e mardis du mois à 13h30 : Goûter avec jeux de cartes, tartes,...**
Renseignements : M. Dubart au 069/45.57.38.

Ellezelles

- ▶ **Chaque premier jeudi du mois à 14h à Ellezelles : Goûter avec jeux de société, de cartes, tables de conversation, ...**
Renseignements : Mme Turpin au 068/54.26.47.

Flobecq

- ▶ **Le dimanche 22 mars à 12h à Flobecq: Repas huitres/ saumon**

- ▶ **Le samedi 28 mars : Rallye pédestre des Arbres Remarquables - Inscription de 10h à 13h.** Un parcours d'environ 5 kms au départ de la Cabane Sylvie à La Houppes-Flobecq. Une activité en collaboration avec l'ASBL Pottelberg.
Renseignements : Mme D'Hulster au 0478/34.81.44.

Frasnes

- ▶ **Le jeudi 30 avril à Arc-Wattpont :**
Dîner de printemps.
- ▶ **Le jeudi 20 août à Oeudeghien :**
Banquet anniversaire.
Renseignements : Mme Place au 069/86.70.83.

Péruwelz

- ▶ **Tous les 1ers mardis du mois à 14h30 à Péruwelz : Réunion** avec tarte et café, conférences, jeu quizz, ... aux Caves d'Artois à la Place Deflines.
Renseignements : M. Cuignet au 069/78.11.49.

Quiévrain

- ▶ **Tous les jeudis à 10h : Promenade pédestre** à la découverte du patrimoine régional.
Renseignements : M. Martin au 065/45.79.18.
- ▶ **Le samedi 14 mars à 12h : Repas exotique** au Restaurant Pirouss à Quiévrechain.
Renseignements : Jacquy Danhier au 065/45.86.43.

LIEGE

Fédération

- ▶ **Le mardi 28 avril : Excursion dans la région namuroise.** Visite du **Musée des automates** à Barsy, **Repas** fondue bourguignonne au Saint Loup à Namur et visite de la **parfumerie Delforge**. Déplacement en car avec ramassage à différents endroits de la province.
Renseignements : M-Blanche Ziane au 04/229.74.62.

Ans

- ▶ **Le jeudi 12 mars à 14h à Rocourt : Séance cinéma " Seniors at the Movies "** au Kinopolis.
- ▶ **Le mardi 28 avril à Namur : Participation à l'excursion fédérale** pour la visite du Musée des automates à Barsy, repas et visite de la parfumerie Delforge.

- ▶ **Le mardi 23 juin à 14h30 à Loncin : Goûter Lotto quine.**
Renseignements : Mme Jakers au 0495/47.60.62.

Hannut

- ▶ **Les 1ers lundis du mois à 13h45, promenade cyclo-touriste : Mme Mottet au 0495/30.82.90.**
- ▶ **Les jeudis à 13h30, balade pédestre : M. Douette au 019/63.41.79.**
- ▶ **Les jeudis à 14h, jeux de cartes : Mme Motte au 019/51.21.76.**

Les jeudis à 14h, scrabble : **Mme Bynens-Frisson**

- ▶ Les jeudis à 16h, pétanque : **M. Douette au 019/63.41.79.**
- ▶ Le dimanche 15 mars à Hannut : Dîner gastronomique annuel agrémenté d'une animation musicale. P.A.F : € 40,00 (comprenant l'apéritif, les boissons et le café).

Mais aussi toutes les excursions organisées avec l'Amicale de Waremme ...

- ▶ Le samedi 4 avril à Liège : Opérette « **Violettes Impériales** » au théâtre Trianon. Déplacement en car organisé avec prise en charge à Hannut et Waremme. PAF : € 40,00 (transport, pourboire et spectacle).
- ▶ Le mardi 21 avril à Anvers : Croisière, visite du port et visite guidée de la cathédrale. Repas froid prévu à bord du bateau. PAF : € 55,00 (transport, pourboire, croisière avec le repas et visite guidée de la cathédrale). Embarquement à Hannut et Waremme.
- ▶ Le mercredi 5 mai à Anthisnes : Visite du Musée de la bière et du Péket suivi par un repas de midi. Après-midi, visite du Musée du jouet. PAF : € 49,00 tout compris hors boissons.



▶ Le mardi 2 juin à Thuin : A la découverte du chemin de fer vicinal (avec voyage en tram), repas et visite de la distillerie de Biercée. PAF : € 49,00 tout compris sauf boissons.

- ▶ Le dimanche 19 juillet : Croisière sur la Meuse vers Maastricht, petit déjeuner à bord et arrivée vers 12h00 à Maastricht et temps libre en ville jusqu'à 15h00. PAF : € 49,00.

Renseignements : Mme Motte au 019/51.21.76.

Waremme

- ▶ Chaque jeudi de 13h30 à 17h : Jeux de cartes et Rummikub à la salle du Cœur d'Or.

Mais également toutes les excursions organisées avec l'Amicale de Hannut ...

- ▶ Le samedi 4 avril à Liège : Opérette « **Violettes Impériales** » au théâtre Trianon. Déplacement en car organisé avec prise en charge à Hannut et Waremme. PAF : € 40,00 (transport, pourboire et spectacle).
- ▶ Le mardi 21 avril à Anvers : Croisière, visite du port et visite guidée de la cathédrale. Repas froid prévu à bord du bateau. PAF : € 55,00 (transport, pourboire, croisière avec le repas et visite guidée de la cathédrale). Embarquement à Hannut et Waremme.

- ▶ Le mercredi 5 mai à Anthisnes : Visite du Musée de la bière et du Péket suivi par un repas de midi. Après-midi, visite du Musée du jouet. PAF : € 49,00 tout compris hors boissons.
- ▶ Le mardi 2 juin à Thuin : A la découverte du chemin de fer vicinal (avec voyage en tram), repas et visite de la distillerie de Biercée. PAF : € 49,00 tout compris sauf boissons.

- ▶ Le dimanche 19 juillet : Croisière sur la Meuse vers Maastricht, petit déjeuner à bord et arrivée vers 12h00 à Maastricht et temps libre en ville jusqu'à 15h00. PAF : € 49,00.

Renseignements : M. Renard au 0473/61.78.72.



LUXEMBOURG

Régionale Luxembourg Nord

- ▶ Le samedi 6 juin à La Louvière : Visite du Musée Keramis et de la ville organisé en collaboration avec le Centre culturel de Bastogne. PAF : € 40,00 (transport et visite).

Renseignements : Andreea Genatzky au 061/21.50.80.

Arlon

- ▶ Les lundis à 13h30 à Arlon, répétition de la chorale « Echos de la Semois ».
- ▶ Les lundis de 20h30 à 21h30, club de natation féminin.
- ▶ Les jeudis à 9h à Arlon, cours de Qi Gong pour seniors (art ancestral qui permet de retrouver tonus, équilibre, énergie, de gérer son stress, d'avoir une meilleure concentration, mémoire et de ressentir moins de douleurs)
- ▶ Les mardis 10 mars, 14 avril, 12 mai, 9 juin à 14h00 : Goûter dansant.
- ▶ Les dimanches 29 mars et 14 juin à 12h00 : Grand dîner.
- ▶ Le vendredi 22 mai à Boncourt-sur-Meuse et Commercy : Visite de la Maison des Truffes et de la trufficulture et après-midi visite d'une fabrique de madeleines. PAF : €80,00 comprenant le trajet en car, le repas (tout axé sur les truffes) et les visites.
- ▶ Le samedi 18 juillet à 14h00 : Goûter dansant.
- ▶ Le dimanche 9 août à 12h00 : Dîner-Bingo.

Renseignements : Mme Charlier, la Présidente au 063/22.21.52.

Les clubs de seniors

Les clubs de seniors sont un élément essentiel dans toutes les régions, d'importants lieux d'échanges, des pierres angulaires qui offrent un large éventail d'activités dans les domaines culturel, éducatif, culinaire et social.

Soutenus par une foule de bénévoles motivés, ils s'engagent au quotidien pour leurs membres, leurs semblables pleins de vitalité, d'entrain et de vivacité.

Les septuagénaires et octogénaires d'aujourd'hui sont, à bien des égards, différents de ceux d'il y a une quarantaine d'années - des glissements évidents se sont produits, et d'autres engagements, d'autres approches, dirons-nous, ont vu le jour.

La vie associative est un atout majeur dans cette évolution.

Vieillir ensemble n'est pas une question individuelle, mais une responsabilité collective - et la meilleure façon de l'exprimer est de se rassembler au sein d'un club de seniors, de se rencontrer autour d'intérêts communs ou de passer du temps entre personnes du même âge. C'est pourquoi la vie associative et les organisations d'aînés, avec leurs nombreuses activités, doivent également être préservées, et même renforcées.

Les aînés sont des maillons actifs d'un quartier authentique et plus solidaire.

Voilà pourquoi je tiens aussi à souligner dans cet article trois aspects qui me préoccupent et dont je souhaite vous faire part.

1. Les autorités locales, comme les CPAS ou les conseils consultatifs communaux, ne peuvent priver les citoyens de leur pouvoir d'initiative.

Or, il s'agit là de la tendance actuelle, qui s'intensifie en ce moment du fait des compétences de plus en plus larges attribuées aux communes dans ce domaine, dans le cadre d'une décentralisation accrue.

Les récents accords de gouvernement en sont une preuve vivante.

Les administrations locales doivent se concentrer principalement sur l'infrastructure, la coopération et la concertation, et non sur la planification d'activités.

2. Dans nos clubs de seniors, nous devons aussi être encore plus attentifs aux personnes âgées dépendantes et aux personnes handicapées. En d'autres termes, nous devons rester à l'écoute de la société.

3. Nous devons travailler ensemble et attirer l'attention des pouvoirs publics sur la nécessité de mettre en place une politique cohérente pour les personnes âgées, de prendre des initiatives concrètes et efficaces en matière de vieillissement de la population et de réfléchir enfin à une politique des retraites sérieuse, transparente et acceptable.

J'aimerais conclure ce message en répétant la devise, le slogan que nous devons toujours garder à l'esprit, à savoir **« œuvrer ensemble avec force en faveur du 'vieillessement actif' »**.

Un club de seniors est une richesse pour la société et le quartier.

Geert Messiaen
Président de l'association Vief + 50 actif de Roulers
Novembre 2019

C'est arrivé près de chez vous

Pollution de l'air intérieur : quel impact sur notre santé ?

par Etienne Delooz d'Espace Environnement

La question de l'impact de la pollution de l'air sur notre santé ne laisse place à aucun doute, les chiffres le démontrent :

- 25 à 33% des problèmes de santé sont en lien avec des facteurs environnementaux
- 7 à 20% des cancers sont dus à la pollution
- Les problèmes d'allergies ont doublé en 20 ans
- 14% des couples ont des difficultés à concevoir un enfant

D'autres facteurs peuvent aussi influencer notre état de santé, comme l'hérédité, le mode de vie, le niveau socio-économique ou la sensibilité. Retenons que ce sont les petites particules, invisibles à l'œil nu, qui font la différence ! L'exposition à de faibles doses de polluants est tout aussi néfaste car le problème arrive alors progressivement et ne suscite généralement pas de réaction...

Qu'est-ce que la pollution intérieure ? C'est le manque de qualité de l'air dans une habitation, qui a un impact sur la santé.

L'air intérieur est TOUJOURS plus pollué que l'air extérieur, entre 2 et 5 fois plus. Il suffit d'introduire à la maison un élément nouveau (peinture, mobilier...), et l'équilibre est rompu.

L'origine de la pollution intérieure peut être liée à la structure de la maison, à ses matériaux, ou au mode de vie de ses habitants. A l'heure actuelle, le problème se développe parallèlement à l'isolation des habitations : l'air se renouvelle plus difficilement qu'à l'époque des simples vitrages et des courants d'air ! Il est donc important d'isoler ET de renouveler l'air, en ouvrant les fenêtres et/ou portes au moins 10 minutes chaque jour.

Prévention et précaution sont donc de mise, en agissant sur la maison, nos comportements et nos choix de consommation ! Dans toutes les pièces de la maison, les polluants peuvent être présents : produits chimiques, cosmétiques, parfums d'ambiance, peintures (même les peintures à l'eau peuvent contenir des perturbateurs endocriniens !), animaux domestiques, jouets en plastique souple, prises anti-moustiques, produits d'entretien, mobilier neuf, tabagisme, tapis, matelas anti-acariens, appareils électriques...etc.

L'humidité et les moisissures peuvent se développer notamment en faisant sécher du linge à l'intérieur, ou lorsque les murs extérieurs présentent des fissures.

Il est également important d'être attentif au taux de CO₂ présent dans une pièce ! Ce taux grimpe très vite, pour peu que l'on se trouve dans un endroit fermé, et provoque somnolence, perte de concentration, maux de tête... Il suffit alors d'aérer. Les chauffages au bois, charbon, gaz, cuisinières et fours au gaz sont, eux, sources de CO : flamme orange = combustion incomplète = risque d'intoxication !

Quelles solutions pour limiter les polluants et leur impact ?

- Limiter l'usage des produits chimiques. Dans tous les cas, les utiliser dehors ou aérer
- Renouveler l'air et ventiler au moins 1x/jour en provoquant un courant d'air pendant 5-10 minutes, et ainsi faire entrer un air sec dans la maison
- S'assurer du bon entretien des appareils de chauffage
- Entretien correctement la maison avec quelques produits de base : eau, vinaigre d'alcool, bicarbonate de soude, cristaux de soude, huiles essentielles, savon de Marseille, torchons en microfibrés. Les autres produits d'entretien contiennent majoritairement des substances toxiques et inutiles ! Dans le même ordre d'idées, **la désinfection domestique est strictement inutile**. Dettol ou eau de Javel (sauf pour se débarrasser des moisissures) sont dangereux, agressifs et toxiques.

En cas de problème de santé lié à la mauvaise qualité de l'air de votre habitation, vous pouvez faire appel au SAMI de votre province (Service d'Analyse des Milieux Intérieurs), sur demande de votre médecin <https://www.sami.be/>.

Le même type d'animations aura lieu également les **3 mars à Péruwelz et 23 avril à Quiévrain** ainsi qu'une autre animation qui traitera de la pollution atmosphérique et son incidence sur notre santé le 19 mars à Ath (voir les infos en page 11, rubrique « **RESTER CITOYEN à PART entière -> La pollution** »).

Espace Environnement offre également aux autorités publiques, aux habitants et aux acteurs du territoire wallon une information complète et vulgarisée sur de multiples aspects liés au cadre de vie : environnement, urbanisme, santé dans l'habitat, rénovation durable, patrimoine, consommation responsable...

<https://www.espace-environnement.be/>

Les seniors de la LLP

Et si on savait (à nouveau) ce qu'on mange ! à Wavre



Ce jeudi 7 novembre, une trentaine de Wavriens et alentours se sont réunis pour apprendre à décoder les étiquettes des aliments.

Pour donner un ordre d'idées, l'oratrice Kathrin Wendel, nutrithérapeute, explique que dans l'industriel, on autorise 300 additifs, et seulement 50 dans le bio... c'est déjà un bon début de choix.

Une participante réagit : « Moi, je ne crois pas au bio ! ». Kathrin donne alors l'exemple d'une pomme « industrielle » qui reçoit pas moins de 34 traitements chimiques. En fin de processus, on détecte jusqu'à 50 résidus de pesticides sur le fruit vendu au supermarché !

Ces pesticides peuvent avoir des effets sur la santé (comme sur l'environnement), effets qui n'apparaissent que tardivement, alors que leur utilisation est déjà largement répandue.

Pour résumer, il devrait être indiqué « Pomme empoisonnée » sur l'étiquette... au moins les gens sauraient à quoi ils s'exposent !

Les participants ont ensuite débattu des sucres ajoutés, sirop de glucose, dioxydes de titane, aspartam, glutamates, colorants, graisses trans, et ont pu ainsi à la fois établir une liste de produits envers lesquels être vigilants, mais aussi réfléchir au fonctionnement global de notre économie et de notre industrie agroalimentaire, une industrie régulièrement plus intéressée par les profits que par la santé publique...

MAIS l'activité a pu se conclure sur une note optimiste car les comportements changent, et quand les consommateurs ne veulent plus... les industriels évoluent !

Un autre exemple pour rappeler qu'ensemble, on a du pouvoir !

E 171 - E621 - E 951 - E 102 - E 104 - E110 - E122 - E 124 - E129



Les seniors de Wavre

La chapelle musicale Reine Elisabeth se dévoile !

Depuis peu, il est possible de visiter la chapelle musicale Reine Elisabeth... Pour certains, c'est le temple de la musique classique tandis que pour d'autres, à part le concours du même nom, cela n'évoque pas grand-chose. Mais comme toujours, par soif de découverte, nous étions nombreux pour découvrir ce lieu un peu mystérieux.

En fait, la Chapelle Musicale Reine Elisabeth a été fondée en 1939 et fut imaginée par Eugène Isaye et la Reine Elisabeth. C'est un endroit d'apprentissage unique pour jeunes musiciens de haut niveau : chant, violon, piano, violoncelle, alto et musique de chambre.

Cette année, la chapelle héberge 74 artistes de 25 nationalités différentes tout au long de l'année dans un environnement idéal. L'acoustique a été particulièrement bien travaillée dans la nouvelle aile inaugurée en 2015.

Après la visite des bâtiments, nous nous sommes installés dans la magnifique salle de concert, face à la forêt de Soignes, pour écouter Sergeï Redkin au piano.

Mélomanes ou pas, personne n'est resté indifférent à ce virtuose du piano.

Les Seniors de Wavre



Actualités

 OUVERTURE AU MONDE
✓ **Tourisme de masse, du paradis à l'enfer**

Le nombre de voyageurs annuels ne cesse d'augmenter, jusqu'à devenir ingérable et mortifère. L'impact sur la nature et les sociétés humaines devient de plus en plus critique : destruction de la biodiversité, de la faune et de la flore, pollution atmosphérique, spéculation immobilière, développement des AirBNB, folklorisation et destruction des cultures locales ...

Un autre tourisme est possible, plus respectueux, plus raisonné... mais qui n'enlèvera rien au plaisir. N'attendons pas qu'il soit trop tard avant de changer nos pratiques !

Nos débats seront animés par **Jonas Moerman** de l'asbl **Eco-Conso**.

- ▶ **Le mardi 21 avril à 14h30 à Tellin** en collaboration avec le CPAS de Tellin : **Andreea Genatzy au 061/21.50.80.**
- ▶ **Le mardi 5 mai à 10h à Namur** : **Valérie Renard au 081/24.03.53.**
- ▶ **Le mardi 12 mai à 10h à Wavre** : **Emmanuelle Kuborn au 010/22.93.54.**
- ▶ **Le jeudi 28 mai à 14h à Liège** : **Mme Mathias au 0494/46.45.05.**
- ▶ **Le jeudi 4 juin à 10h30 à Schaerbeek** : **Aurélië Hooreman au 02/209.49.31.**
- ▶ **Le jeudi 18 juin à 15h à Ath** : **M. Renonnet au 0479/63.01.41.**

✓ **Autres activités**

- ▶ **Le jeudi 5 mars à Bruxelles : Visite d'Africa Museum**, le Musée Royal de l'Afrique centrale de Tervuren organisée par la **Régionale du Brabant Wallon** au départ de Wavre. Regard plus critique sur la colonisation, histoire de la naissance des états souverains d'aujourd'hui la RDC, le Rwanda et le Burundi. Repas africain prévu. PAF : € 40,00.
Renseignements : Emmanuelle Kuborn au 010/22.93.54.
- ▶ **Le mercredi 11 mars à 14h à Waremme** : Rencontre/débat « **Zéro déchet** » organisé par l'**Amicale de Waremme** en collaboration avec l'**Amicale de Hannut**.



Renseignements : M. Renard au 0473/61.78.72. (Waremme) et Mme Motte au 019/51.21.76. (Hannut).

- ▶ **Le jeudi 2 avril à 10h à Namur : Journée « Solidarité et environnement »**, découverte d'Oxfam et du « parcours » des dons, donner une seconde vie aux choses pour limiter le gaspillage. Organisation de la **Fédération de Namur**.

Renseignements : Valérie Renard au 081/24.03.53.

- ▶ **Le mardi 26 mai : Journée** dans la région d'Anvers. Repas à l'**Abbaye de Postel** et visite l'après-midi d'**Isotopolis** à Dessel (**gestion des déchets radioactifs**). Déplacement en car avec ramassage à différents endroits de la province. Organisation de la **Fédération de Liège**.

Renseignements : M-Blanche Ziane au 04/229.74.62.


 NTIC 2.0
✓ **L'empreinte numérique. Quelles traces laissons-nous sur le net ?**

En moyenne, nous passons cinq heures par jour sur Internet dont plus d'une heure sur les réseaux sociaux... ! Tout ce que nous y faisons, lisons, ou partageons, laisse des traces ; ces traces constituent notre Empreinte Numérique.

Certaines de ces traces peuvent être choisies et positives (commentaire, texte, production visuelle...), mais d'autres peuvent être involontaires (voire insoupçonnées).
Que sont ces traces exactement ?
Est-ce un problème ? Qui y a accès ?
Comment en limiter les conséquences ?
Comment, en définitive, surfer en toute sécurité ?



Pour en savoir plus sur le sujet, n'hésitez pas à assister aux rencontres/débats que nous organisons avec le **Clara**.

- ▶ **Le jeudi 5 mars à 10h30 à Schaerbeek** : **Infos Aurélië Hooreman au 02/209.49.31.**
- ▶ **Le mardi 10 mars à 10h à Nivelles** : **Infos Pierre Bouffieux au 0473/91.65.83.**
- ▶ **Le mardi 17 mars à 14h à Liège** : **Infos Mme Mathias au 0494/46.45.05.**
- ▶ **Le jeudi 26 mars à 10h à Wavre** : **Infos Emmanuelle Kuborn au 010/22.93.54.**
- ▶ **Le mardi 31 mars à 10h à Namur** : **Infos Valérie Renard au 081/24.03.53.**
- ▶ **Le mercredi 8 avril à 14h à Tournai** : **Infos Pierre Tromont au 069/34.38.39.**

- ▶ Le lundi 27 avril à 14h à Ouffet en collaboration avec le Téléservice Condroz : *Infos M-Blanche Ziane au 04/229.74.62.*
- ▶ Le mardi 5 mai à 14h à Péruwelz : *Infos M. Cuignet au 069/78.11.49.*
- ▶ Le mardi 16 juin à 18h30 à Libin en collaboration avec l'EPN et le CPAS de Libin : *Infos Andreea Genatzy au 061/21.50.80.*

✓ *Autres activités*

- ▶ Les lundis 2 mars, 6 avril, 4 mai, 8 juin, 7 septembre et 5 octobre de 9h à 12h à Namur : Ateliers informatiques (initiation, premiers pas sur Internet, tous connectés) dans les locaux d'Oxfam, 9 rue de Bomel à Namur. Gratuit, inscriptions obligatoires, nombre de places limité à 5. Organisation de la **Fédération de Namur**. *Renseignements : Valérie Renard au 081/24.03.53.*
- ▶ Le mardi 14 avril à 14h30 à Loncin : " Le langage jeune " décryptage pour seniors grands-parents pas encore web. Organisée par l'Amicale de Ans. *Renseignements : Mme Jakers au 0495/47.60.62.*

→ MÉMOIRE

- ▶ Le vendredi 8 mai à Lewarde (France) : Visite guidée du **Centre minier** (galeries, bâtiments industriels, expositions, galeries de fond, commentaires du guide, bruit des machines, projection d'images d'archives). Rencontre/témoignage avec un ancien mineur. Repas 2 services prévu. Organisation de la **Régionale de Bruxelles**. Déplacement en car au départ de Bruxelles et Nivelles. PAF : € 58,00 (car, visites, repas hors boissons).



GENÈRE
RÉGIONALE
MINIER

*Renseignements :
Aurélië Hooreman
au 02/209.49.31.*

→ RESTER CITOYEN À PART ENTIÈRE

✓ *La pollution*

La pollution de l'air se définit par la présence dans l'air de substances issues de phénomènes naturels, ou émises par les activités humaines, et qui peuvent entraîner des effets sur l'environnement ou sur la santé

humaine. Son incidence sur les maladies respiratoires, cardiovasculaires, sur les allergies, et sur les cancers des poumons et de la peau est à présent prouvée. Comment peut-on, en tant que citoyen, lutter contre cette pollution ? La pollution atmosphérique sera-t-elle un nouveau et gigantesque scandale sanitaire ?



1. Rencontre/débat « Les effets de la pollution atmosphérique sur la santé » par M. Thielen du SPF santé

- A Ath, le jeudi 19 mars à 15h : *M. Rensonnet au 0479/63.01.41.*

2. Rencontres/débats « La pollution intérieure et ses effets sur la santé » par M. Etienne Delooz d'Espace environnement asbl

- A Péruwelz, le mardi 3 mars à 14h : *M. Cuignet au 069/78.11.49.*
- A Quiévrain, le jeudi 23 avril à 14h : *M. Danhier au 065/45.86.43.*

✓ *Rencontres/débats « Les étiquettes sans prise de tête » par M. Renaud De Bruyn de l'asbl Ecoconso :*

- A Frasnes, le jeudi 5 mars à 14h30 : *Mme Place au 069/86.70.83.*
- A Loncin, le mardi 5 mai à 14h30 : *Mme Jakers au 0495/47.60.62.*
- A Ath, le jeudi 17 septembre à 15h : *M. Rensonnet au 0479/63.01.41.*

✓ *Autres activités*

- ▶ Le mardi 10 mars à 15h à Hotton : Rencontre/débat « *Le droit des patients* » animé par le **Docteur Raymond Gueibe**. Organisation de la **LLP Luxembourg Nord** en collaboration avec la Résidence Services de Hotton.



*Renseignements :
Andreea Genatzy
au 061/21.50.80.*

- ▶ Le jeudi 12 mars à Liège : Animation « *Comment ranger sa maison* » avec **Eco Conso** organisée par l'**Amicale de Liège**.

Renseignements : Mme Mathias au 0494/46.45.05.

- ▶ Le lundi 16 mars à 10h à Couvin : Animation « Les gestes qui sauvent » par **Philippe Cuvelier**, formateur à la **Croix Rouge** et organisée par l'**Amicale de Couvin**. Interventions en cas d'urgences médicales, approche d'une victime, analyse de la situation, la meilleure façon de réagir face à un malaise cardiaque, AVC, crise d'épilepsie, brûlures, saignements, ... Mais aussi comment effectuer correctement un appel au 112.



*Renseignements :
Mme Petitjean au 0498/78.04.00.*

- **Le jeudi 30 avril à 10h30 à Schaerbeek : Rencontre/débat « Les cosmétiques au naturel »** organisé par la **Régionale de Bruxelles**. La publicité et les médias encouragent la surconsommation des produits d'hygiène et cosmétiques. Régulièrement des voix s'élèvent pour dénoncer la dangerosité de certains composants pour la santé ou l'environnement. Comment faire autrement ? Comment repérer les composants dangereux et choisir ?

Renseignements : Aurélie Hooreman au 02/209.49.31.

- **Le mardi 12 mai à 14h à Louveigné : Rencontre/débat « Les droits sociaux des seniors »** organisé par la **Fédération de Liège** en collaboration avec le *Service social de la Mutualité Libra*.

Renseignements : M-Blanche Ziane au 04/229.74.62.

→ INTERGÉNÉRATIONNEL

- **Le mardi 7 avril à Anvers : Visite intergénérationnelle** (pour familles et enfants à partir de 8 ans) de l'usine **Coca Cola** organisée par la **Régionale du Brabant wallon** au départ de Wavre. Histoire et découverte du processus de production et de distribution de haute technologie. Comment gère-t-on l'énergie et les emballages à l'heure où le développement durable prend tout son sens dans notre société ? Visite guidée à pied de +/-2h avec des escaliers. Un repas est prévu après la visite. PAF : € 40,00 (adulte) et € 25,00 (enfant).



Renseignements : Emmanuelle Kuborn au 010/22.93.54.



- **Du 25 avril au 17 mai à Bastogne : Projet Do It Yourself Ensemble – A chacun sa place ensemble.** Pour découvrir les nombreuses réalisations culturelles, artistiques, théâtrales,... des partenaires culturels et sociaux de Bastogne. La **LLP Nord-Luxembourg** soutient activement cette initiative et a contribué au projet « **Quand les fils s'en mêlent** », qui se dévoilera le **17 mai prochain, à 14h, à la Maison de Repos Sans Souci de Bastogne**. Véritable défilé de mode, créé par les pensionnaires, les bénéficiaires du service *Sésame*, les élèves de l'école primaire *Notre-Dame* et les jeunes de la *MJ de Bastogne*. Ensemble, ils ont participé à plusieurs ateliers textiles pour fabriquer des costumes mettant symboliquement en avant la place que la personne âgée occupe au sein de la résidence, au sein de la ville, auprès de sa famille et la société.

Renseignements : Andreea Genatzy au 061/21.50.80.

Les aides et soins à domicile en Wallonie et en Région Bruxelloise

I. Le secteur de l'aide et des soins à domicile

Le secteur de l'aide et des soins à domicile s'est beaucoup développé ces dernières années, répondant aux souhaits et aux besoins croissants des citoyens :

- Recevoir de l'aide en cas de situation sociale, psychologique ou familiale difficile ;
- Vivre le plus longtemps chez soi si on est une personne âgée ;
- Réintégrer son domicile le plus rapidement possible après une intervention chirurgicale ou une hospitalisation ;
- Bénéficier d'aides et de soins pour les personnes en situation de handicap ;
- Finir ses jours dans son environnement familial et y bénéficier des soins palliatifs ;
- ...

Toute personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap peut faire appel à un service d'aide et/ou de soins à domicile.

L'offre de services et de soins à domicile est très diversifiée : distribution de repas, services de garde, aide logistique, soins psychiatriques, soins palliatifs, soins à domicile,...

Et les fonctions liées à ce secteur sont variées :

Secteur de l'aide : Aide-familiale, garde d'enfants malades, aide-ménagère (nettoyage), assistante sociale, ouvrier polyvalent, garde à domicile, aidant-proche, ...

Secteur des soins : aide-soignante, médecin, infirmière, kinésithérapeute, logopède, ergothérapeute, pharmacien, ...

A qui faire appel lorsqu'une personne a besoin d'aide et/ou de soins à domicile ?

Comment s'y retrouver dans le secteur ?

C'est à ces questions que cet article se propose de répondre.

II. A qui s'adresser ?

Le plus simple est de contacter votre mutuelle. Celle-ci vous renseignera, en fonction de votre région, sur les centres de coordination existants.

Vous pouvez aussi contacter directement un centre de coordination de l'aide et de soins (voir la liste plus loin). Vous pouvez également vous adresser au service social du CPAS ou de l'hôpital.

III. Comment sont structurés les services à domicile ?

Remarques préliminaires :

a) Cette note est consacrée aux aides et soins à domicile sans approfondir les soins palliatifs à domicile. Pour ce secteur, nous vous renvoyons vers les plates-formes de soins palliatifs : <http://www.soinspalliatifs.be/plates-formes-de-soins-palliatifs.html> (pour la Wallonie) et www.palliabru.be (pour la Région de Bruxelles-Capitale).

b) Il convient de distinguer le secteur de l'aide à domicile et le secteur des soins à domicile. Certains organismes s'occupent des deux secteurs mais d'autres ne concernent que l'aide à domicile.

c) Il s'agit ici des organismes agréés par les services de la Région Wallonne, l'AViQ, Agence pour une Vie de Qualité ou la Cocof pour la Région bruxelloise.



Il existe de nombreuses associations marchandes qui proposent ces mêmes services mais sans appliquer de barèmes en fonction des revenus de la personne (Oh Gran-ny, Cura, Golden Age, ...), sans être contrôlées par l'AViQ et sans recevoir de subventions.

A. Les aides et soins à domicile

1) Plusieurs mutuelles ont créé, en lien avec leurs services sociaux, des **centres de coordination d'aides et de soins à domicile**.

Ces coordinations, pour la plupart, travaillent avec leurs services d'aides familiales et d'aide et de soins (aides-soignantes, infirmières, kinés, ...) mais elles peuvent également faire appel à des prestataires de services extérieurs (à d'autres centres de coordination par exemple ou encore à des indépendants).

Leur objectif est de permettre le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie en proposant une structure d'aide et/ou de soins adaptée et respectueuse du choix de la personne. Ainsi les coordinations chapeautent l'ensemble des intervenants dans l'organisation des prestations.

En pratique, les coordinatrices des centres de coordination se rendent au domicile des personnes afin de répondre à la demande d'aide et/ou de soins des personnes. Elles se rendent compte du contexte qui est parfois bien complexe, évaluent, avec la personne, avec son entourage et avec le médecin traitant, les aides nécessaires à un soutien à domicile. Ces coordinatrices ont une excellente connaissance du réseau et cela facilite la mise en place de l'accompagnement des personnes.

Elles travaillent en étroite partenariat avec le médecin traitant, les infirmières, les services d'aides familiales, le kinésithérapeute, le service de télé-assistance, de prêt ou vente de matériel sanitaire, les associations de volontaires, les CPAS, les hôpitaux, les mutualités et leurs travailleurs sociaux...

Une convention est alors signée et le dispositif est mis en place : aide-ménagère, infirmières, repas, ... Ce dispositif peut toujours être revu.

Il faut savoir que les réunions de coordination sont gratuites pour les personnes. Les prestations des aides et soins sont, elles, barémisées en fonction des revenus du ménage.

Vous trouverez ci-dessous les noms des centres de coordination propres à chaque mutuelle :

- **Mutualité Libérale** > COSEDI (Centre de Coordination de Soins et Services à Domicile Indépendant)
<http://www.cosedib.be/wordpress/>
- **Mutualité Chrétienne** > ASD (Aide et soins à Domicile) dont la fédération est la FASD
<https://www.aideetsoinsadomicile.be/fr>
- **Mutualité Socialiste** (Solidaris) > CSD (Centrale de services à domicile) dont la fédération est la FCSD
<http://www.fcscd.be/Pages/default.aspx>
- **Mutualités Libres** (Omnimut (coordinations en son sein), Partenamut (Liens avec des coordinations décentralisées, par exemple VAD) -Vivre à Domicile- fédérée au sein de ACCOORD (voir ci-après))
- **Mutualité Neutre** : Cette mutualité ne possède pas de service de coordination. Elle renvoie les personnes vers des coordinations locales (exemple : VAD Namur)

2) Il existe également des centres de coordination **non reliés aux mutuelles** = centres de coordination fédérés au sein de l'association **ACCOORD** : Association des centres de coordination de soins et services à domicile situés en Communauté Française <http://federation-accoord.be/>

B. L'aide à domicile

Un service d'aide à domicile est « un service qui octroie de l'aide à des personnes qui ont des difficultés à vivre à leur domicile pour des raisons sociales, de santé, de handicap ou de vieillissement ».

En Région Bruxelloise, le gouvernement **agrée** ces services sous l'appellation **SAD** (Services d'Aides à Domicile) et en Wallonie **SAFA** (Services d'aides aux familles et aux aînés).

L'agrément permet aux services de recevoir des subventions leur permettant d'octroyer de l'aide aux ménages les plus précarisés et les plus démunis. Ces services doivent accorder une priorité aux besoins socio-sanitaires de la

population et ils sont tenus d'organiser l'aide en tenant compte d'un barème de contribution des bénéficiaires progressif et calculé sur la base des revenus des ménages. En Région Bruxelloise, les services d'aides à domicile sont soit subventionnés par la Cocof (CFB, CSD, ASD, ...), soit la Cocom (services communaux) ou la VGC (Vlaamse Gemeenschapcommissie : familiehulp, SVGH, ...) ; en Région Wallonne c'est l'AVIQ.

Vous trouverez la liste des services agréés d'aides aux familles et aux aînés sur les sites respectifs :

• http://sante.wallonie.be/sites/default/files/liste_centres_planning_familiaux.pdf pour l'AVIQ.

• https://www.spsb.brussels/sites/default/files/documents/Liste_des_services_aide_domicile_agrees_COCOF.pdf pour la Cocof.

La **FEDOM** est la fédération wallonne des services d'aide à domicile. Elle regroupe des centres agréés en tant que SAFA : <http://www.fedom.be/>.

La FSB est la Fédération des Services Bruxellois d'Aide à Domicile : <http://fsb-aideadomicile.be/fr/>.

Par ailleurs, de nombreux CPAS, dans le cadre de leurs missions d'aide sociale, ont créé leurs propres services d'aide qui sont généralement agréés : aides familiales, aides ménagères, repas chauds, transports médicaux, ...

C. Services intégrés de soins à domicile (SISD)

Il s'agit de plates-formes d'information, de soutien, de concertation ainsi que d'échanges entre les différents acteurs de soins et de l'aide du secteur ambulatoire. Le SISD veille à développer une collaboration plus efficace entre les différentes lignes de soins.

Ces services de **troisième ligne** organisent la concertation entre les différents prestataires de soins au niveau de leur zone de soins, permettant notamment à ces prestataires de bénéficier d'un honoraire de concertation.

Les plates-formes rassemblent des représentants des médecins généralistes, infirmier(ères), kinésithérapeutes, pharmaciens, centres de coordinations d'aide et de soins à domicile, services sociaux des mutualités, CPAS, services d'aide aux familles.

Ces services sont agréés et subsidiés par la Région Wallonne (AVIQ)

[https://wikiwiph.aviq.be/Pages/Service-int%C3%Aggr%C3%Ag-de-soins-%C3%Ao-domicile-\(SISD\).aspx?ID=266](https://wikiwiph.aviq.be/Pages/Service-int%C3%Aggr%C3%Ag-de-soins-%C3%Ao-domicile-(SISD).aspx?ID=266) ou par la Cocof pour la Région Bruxelloise <http://www.soins-domicile-bxl.be/>.

Article rédigé par Senoah pour ce qui concerne la Wallonie et a été complété pour la Région bruxelloise grâce à l'aide de Laurent Ercicum de COSEDI Bruxelles.

Test code de la route



Amusez-vous...



N'hésitez pas à tester vos connaissances du code de la route et de votre niveau de conduite via une série de 15 questions qui se trouve sur le site de l'Institut VIAS via <https://www.senior-test.be/fr/evaluez-vos-capacites-conduire>.

Et n'ayez crainte, le test est anonyme et à la fin du questionnaire des conseils, remarques fort utiles vous sont prodigués.

En projet ...

En province de Liège : conférence/débat sur la Franc maçonnerie. Infos M-Blanche Ziane au 04/229.74.62.

A Rochefort : Ateliers mémoire. Infos Valérie Renard au 081/24.03.53.

In memoriam

La Ligue Libérale des Pensionnés salue la mémoire de **Monsieur Claude Jadoul** qui nous a quittés en octobre dernier.

Vice-Président de la LLP, Président de la Fédération des Pensionnés de Liège et ancien Président de l'Amicale de Ans, Monsieur Jadoul était une personne dynamique, un homme affable, jovial vis-à-vis de ses concitoyens, compétent et toujours très disponible pour les associations qu'il présidait ; il ne laissait personne indifférent.

Son départ inopiné laisse un grand vide au sein de nos associations.

Merci Monsieur Jadoul pour votre dévouement au sein de la LLP.



Siège de l'association

Sylvain Etchegaray - Direction
Marin Buyse – Chargé d'études

Corinne Rosier - Administration - Périodique

Christine Huclin - Secrétariat - Comptabilité - Graphisme

Rue de Livourne, 25 à 1050 Bruxelles

Tél : 02/538.10.48 • Fax : 02/542.87.45

info@llp-asbl.be • www.llp-asbl.be • Suivez-nous aussi sur Facebook 

N° de compte IBAN : BE08 3100 0051 6513 • N° entreprise : 413 720 836

Les animatrices et animateur régionaux

BRABANT WALLON

Emmanuelle Kuborn au 010/22.93.54 (les mardis avant midi, les jeudis et vendredis toute la journée)
Avenue des Déportés, 31-33 à 1300 Wavre - emmanuelle.kuborn@skynet.be

BRUXELLES

Aurélië Hooreman au 02/209.49.31 (toutes les matinées excepté le mercredi)
Place de la Reine, 51/52 à 1030 Bruxelles - lpb@mutplus.be

HAINAUT CENTRE

Olivia Strano au 064/84.84.67 (les lundis et jeudis toute la journée et mardi avant-midi)
Rue Anatole France, 8 à 7100 La Louvière – llp.olivia.strano@gmail.com

HAINAUT OUEST

Pierre Tromont au 069/34.38.39
Rue Morel, 9 à 7500 Tournai - pierre.tromont@mutplus.be

HAINAUT-NAMUR

Valérie Renard au 081/24.03.53 (les lundis avant-midi, mardis et jeudis toute la journée)
Rue Bas de la Place, 35 à 5000 Namur - llp.valerie.renard@gmail.com

LIÈGE

Marie-Blanche Ziane au 04/229.74.62 (les lundis, mardis et jeudis avant-midi)
E40 – Business Park Rue de Bruxelles, 174 à 4340 Awans - marie-blanche.ziane@libramut.be

LUXEMBOURG

Luxembourg Nord - Andreea Genatzy au 061/21.50.80 (les lundis et mardis toute la journée, jeudis avant-midi)
Rue des Jardins, 54 à 6600 Bastogne - Andreea.Genatzy@ml.be
Luxembourg Sud - Arlon - Mme Charlier, Présidente au 063/22.21.52

